

**Gesunde Personen im Alter von 10 bis 25 Jahren
für Teilnahme an Studien
zu PAIS, ME/CFS und Long COVID gesucht!**



Liebe Studieninteressierte,

hiermit möchten wir gesunde junge Menschen im Alter von 10 bis 25 Jahren einladen, als Kontrollpersonen an unseren Forschungsstudien teilzunehmen.

Ziel unserer Studien ist es, Langzeitfolgen von Viruserkrankungen besser verstehen, diagnostizieren und behandeln zu können, zum Beispiel Folgen von Pfeifferschem Drüsenfieber, ausgelöst durch das Epstein-Barr-Virus (EBV), oder Long /Post-COVID nach einer SARS-CoV-2-Infektion. Wir arbeiten eng mit dem Charité Fatigue Centrum und vielen Long COVID-Ambulanzen zusammen.

Im Fokus unserer Studien steht das Chronische Fatigue-Syndrom, kurz ME/CFS, eine schwere Multisystemerkrankung, die erhebliche Einschränkungen im Alltag mit sich bringt. Hauptsymptome sind krankhafte Erschöpfung (Fatigue) und fehlende Belastbarkeit. Die Betroffenen erholen sich nicht ausreichend durch Schlaf, können sich schlecht konzentrieren, haben oft Schmerzen und leiden unter Kreislaufproblemen. Meist ist kein regulärer Schulbesuch möglich. Einige Betroffene sind bettlägerig und pflegebedürftig. Die Lebensqualität mit ME/CFS ist schlechter als bei anderen chronischen Erkrankungen.

Voraussetzungen

- ❖ Gesund (keine akuten oder chronischen Krankheiten)
- ❖ Alter: 10 bis 25 Jahre
- ❖ Keine regelmäßige Medikamenteneinnahme

Studienablauf

- ❖ Blutabnahme
- ❖ Fragebögen
- ❖ Messung von Handkraft, Schmerzschwelle (nur leichter Druck), Kreislauf (Stehetest), Durchblutung des Augenhintergrunds (Sehtest) und Riechtest

Aufwand und Aufwandsentschädigung

- ❖ Max. 2,5 Stunden
- ❖ Aufwandsentschädigung über 50 €

Ort der Studie

- ❖ Münchner Chronische Fatigue Centrum für junge Menschen (MCFC)
- ❖ Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin, eine Kooperation des Klinikums rechts der Isar der Technischen Universität München (TUM) und der München Klinik GmbH (MüK)
- ❖ Parzivalstr. 16
- ❖ 80804 München - Schwabing

Studienleitung

- ❖ Prof. Dr. med. Uta Behrends

Terminvereinbarung

- ❖ Birgit Schmuck (Studienärztin)
- ❖ E-Mail: studien.mcfc@mri.tum.de
- ❖ Tel. 0173-2693942

Wir bedanken uns sehr herzlich bei allen Studienteilnehmenden!



Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin: Eine Kooperation der München Klinik und des Klinikums rechts der Isar der TUM

