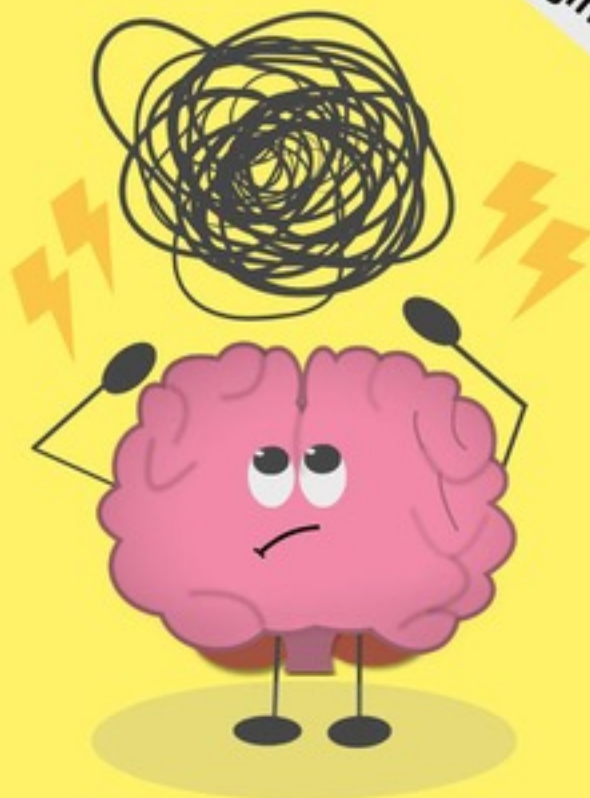




19.06.2024
Hörsaal C | MRI
Beginn 18:30 Uhr



MIND Your Crisis!

Krisensituationen: Verstehen, Bewältigen, Helfen

Hast du dich schon einmal in einer kritischen Situation in der Klinik oder im Alltag hilflos, handlungsunfähig oder wie betäubt gefühlt? Jede*r von uns kann auf ganz unterschiedliche Weise von Krisen betroffen sein & oft wissen wir nicht, wie wir damit umgehen oder wie wir anderen in solchen Momenten helfen können. Unser Event zum Thema Krisensituationen möchte genau das ändern. Wir laden dich herzlich ein, mehr über dieses wichtige Thema zu erfahren & dabei Antworten zu folgenden Fragen zu finden:

Was sind Krisensituationen?

Wie kann ich damit umgehen?

Wie kann ich anderen helfen?

