

Information zum Wahlfachpflichtfach Sportmedizin

Dieses Wahlfach wird im Sommer- und im Wintersemester angeboten.

Kurzbeschreibung/Themen/Lernziele: In diesem Kurs werden alle wichtigen Aspekte der internistischen und orthopädischen Sportmedizin in Leistungssport, Prävention und Rehabilitation vermittelt.

Diese umfassen im internistischen Teil Grundlagen der Leistungsdiagnostik, der internistisch-sportmedizinischen Untersuchungen, Aspekte der Ernährung in Prävention und Leistungssport, die Rolle des Sports bei kardiovaskulären Erkrankungen, den plötzlichen Herztod des Sportlers und physiologische Besonderheiten bei Sport unter Extrembedingungen.

Im orthopädischen Teil werden die Grundlagen von akuten Verletzungen und Überlastungsschäden des Bewegungsapparates im Sport beleuchtet. Wichtige Schritte der klinischen und bildgebenden Diagnostik werden an Fallbeispielen aufgezeigt und praktisch dargestellt. Sowohl konservative als auch operative Therapiealternativen werden im Hinblick auf die besonderen Ansprüche von Sportlern diskutiert.

Literaturempfehlungen zum Wahlfach:

Halle M, Sporttherapie in der Inneren Medizin, Schattauer-Verlag
Dickhuth HH, Sportmedizin für Ärzte, Deutscher Ärzte-Verlag
Imhoff / Feucht, Atlas sportorthopädisch-sporttraumatologische Operationen, Springer-Verlag
Imhoff / Linke / Baumgartner, Checkliste Orthopädie, Georg Thieme Verlag

Kursverantwortlicher/Kontakt Daten:

PD Dr. med. Dr. rer. nat. Simon Wernhart, simon.wernhart@mri.tum.de
Lehrstuhl und Poliklinik für Präventive Sportmedizin und Sportkardiologie, TUM School of Medicine and Health, TUM Klinikum rechts der Isar, Am Olympiacampus 11, 80809 München, Tel. 089/289-24441,

PD Dr. med. Bastian Scheiderer, Sektion Sportorthopädie, TUM Klinikum rechts der Isar, Ismaningerstr. 22, 81675 München, Tel. 089/41407840, bastian.scheiderer@mri.tum.de

Voraussetzungen: es gibt keine Voraussetzung, aufgrund des interdisziplinären Charakters ist es allerdings sinnvoll, die IVL 1+2.1 abgeschlossen zu haben

Beginn: je nach Planung am ersten oder zweiten Mittwoch des Semesters

Weitere Termine: Regelmäßig immer am Mittwoch von 17.30-19.00 Uhr:

Veranstaltungsort:

Internistischer Teil:
TUM Campus im Olympiapark
Am Olympiacampus 11, 80809 München
S1-Seminarraum 1 –Raum Nr: 01.2330.101

Orthopädischer Teil:
Klinikum rechts der Isar, Sektion Sportorthopädie, Haus 524, Raum 24.0.20,
Ismaninger Str. 22, 81675 München, Bibliothek Sportorthopädie

Fehlzeiten: es gibt einen Fehltermin pro Vorlesungsteil (d.h. internistisch und orthopädisch)

Notenermittlung:

Die Wahlfachteilnahme wird benotet. Die Note wird durch eine Klausur ermittelt.