

## **Information zum Wahlfach Ernährungsmedizin**

Dieses Wahlfach wird am Institut für Ernährungsmedizin wöchentlich im Sommer- und im Wintersemester angeboten.

### **Kurzbeschreibung/Themen/Lernziele:**

In diesem Kurs werden verschiedene Krankheitsbilder aus ernährungsmedizinischer Sicht beleuchtet sowie deren Ernährungstherapie besprochen. Zu Beginn des Kurses werden Basisinformationen zum Thema Ernährung vermittelt. Am Ende des Semesters wird der theoretische Teil in die Praxis umgesetzt, indem zwei Kochevents in der Lehrküche des Instituts für Ernährungsmedizin stattfinden.

Ausgewählte Themen theoretischer Teil:

- Makronährstoffe
- Mikronährstoffe
- Diabetes mellitus Typ 2
- Übergewicht und Adipositas
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- ...

Ausgewählte Themen praktischer Teil:

- Schnelle Rezepte – gleiche Zutaten, unterschiedliches Ergebnis
- Ernährungsparcours (Zucker- und Fettgehalt von Lebensmitteln)
- Lebensmittelkunde (Zutatenliste, Lebensmittelkennzeichnung)
- Gesprächsführung (Arzt-Patienten-Gespräch)
- Inhaltsstoffe von Lebensmitteln
- ...

**Literaturempfehlungen** zum Wahlfach: Kalorien mundgerecht, Taschenatlas der Ernährung

**Kursverantwortlicher/Kontakt Daten:** Prof. Dr. med. Hans Hauner, Dr. rer. nat. Christina Holzapfel

**Voraussetzungen:** keine

**Beginn: Tag/Uhrzeit/Ort**

Wahlfach findet wöchentlich während des Semesters statt.

**Weitere Termine:** Montags 17:30 – 20:30 im Institut für Ernährungsmedizin, Georg-Brauchle-Ring 62

**Notenermittlung:**

Die Note wird durch eine schriftliche Multiple Choice Klausur ermittelt. Bei sehr geringer Teilnehmerzahl ist auch eine mündliche Prüfung möglich.

**Kontakt:**

Institut für Ernährungsmedizin, Klinikum rechts der Isar, Technische Universität München, Georg-Brauchle-Ring 62, 80992 München

Dr. rer. nat. Christina Holzapfel: mail: [christina.holzapfel@tum.de](mailto:christina.holzapfel@tum.de); Tel.: 089 289 249