

STUDIENANTEILNEHMER GESUCHT

Wir suchen

**Frauen und Männer im Alter zwischen 55 und 75 Jahren
ohne schwere Erkrankungen**

**Werden Sie Teil einer spannenden Studie, die die Auswirkungen von
Taurin auf Gesundheit und Alterung erforscht!**

Taurin ist ein Nährstoff, den Ihr Körper produziert und den Sie über die Nahrung aufnehmen. Erste Studien haben Hinweise erbracht, dass Taurin den Stoffwechsel anregen und die Alterungsprozesse positiv beeinflussen könnte. Aber funktioniert das auch beim Menschen? Das wollen wir gemeinsam herausfinden!

Das erwartet Sie:

- Studiendauer: **6 Monate**
- Tägliche **Einnahme von 4g Taurin** (8 Kapseln) oder ein harmloses Placebo
- Visiten: **4 Untersuchungstermine** (2x zu Beginn, nach 8 und 24 Wochen)
- **umfassende Untersuchungen mit Auswertungen** inklusive EKG, Herzfrequenzvariabilität, Grundumsatzmessung, Fitness-Tests, Bauchultraschall und detaillierte Blutanalysen – alles unter ärztlicher Betreuung.

BEI INTERESSE WENDEN SIE SICH AN:

Institut für Ernährungsmedizin
TUM Universitätsklinikum
Uptown München Campus D
Georg-Brauchle-Ring - 62
80992 München

Für Kontakt per E-Mail einfach
den QR-Code einscannen

✉ tauage.emed@mh.tum.de

☎ 089/ 289 249 25

